# Ochrona ludności

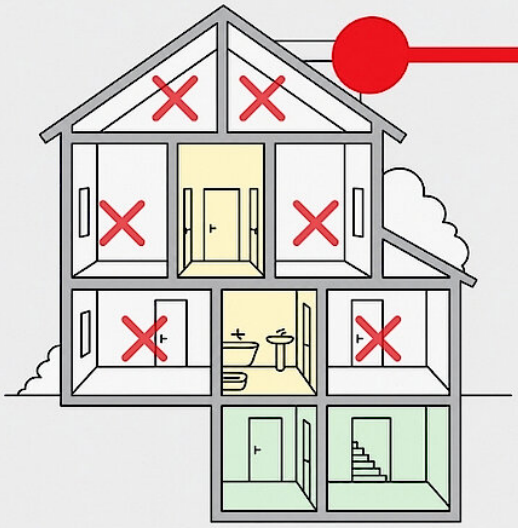
## Materiały Edukacyjne

09/24/2026 Ochrona ludności

Jak zachować się w sytuacji alarmowej? Co oznaczają poszczególne sygnały alarmowe i jak postępować po otrzymaniu komunikatu RCB? Poniżej udostępniamy najważniejsze informacje, które warto znać i zachować na przyszłość.

# SŁYSZYSZ ALARM?

## ZAGROŻENIE ATAKIEM Z POWIETRZA



### Jesteś w budynku:

- Jeżeli jest punkt schronienia, idź tam
- Jeżeli go nie ma, idź do pomieszczenia położonego jak najniżej - np. odpowiednio przygotowanego garażu podziemnego czy piwnicy lub pomieszczenia bez okien oddzielonego dwiema ścianami od zewnątrz – np. korytarza
- Poruszaj się wyłącznie schodami

### Jesteś na zewnątrz:

- Idź do najbliższego punktu schronienia
- Korzystaj z aplikacji gdziesieukryc.pl
- Możesz wykorzystać odpowiednio przygotowany garaż podziemny, piwnicę, tunel czy przejście podziemne

Ochrona ludności i obrona cywilna

Ministerstwo Spraw Wewnętrznych i Administracji

POZNAJ

# ALERTY RCB

o zagrożeniu atakiem z powietrza

BĄDŹ PRZYGOTOWANY DBAJ O SWOJE BEZPIECZEŃSTWO

## 1 CZUJNOŚĆ

**„UWAGA! Rosyjski atak powietrzny na terenie Ukrainy. Sytuacja jest monitorowana. W przestrzeni RP operuje polskie lotnictwo. Oczekuj dalszych komunikatów."**

### CO SIĘ DZIEJE?

- ROSYJSKI ATAK POWIETRZNY NA UKRAINĘ BLISKO GRANICY Z POLSKĄ
- W PRZESTRZENI RP OPERUJE POLSKIE LOTNICTWO WOJSKOWE
- MOŻESZ USŁYSZEĆ PRZELATUJĄCE SAMOLOTY WOJSKOWE

### CO ROBIĆ?

- PRZYGOTUJ SIĘ NA KOLEJNE INFORMACJE
- MOŻESZ USŁYSZEĆ SYGNAŁ ALARMOWY - MODULOWANY DŹWIĘK SYRENY PRZEZ 3 MINUTY
- MOŻESZ POTRZEBOWAĆ BEZPIECZNEGO MIEJSCA
- JEŚLI SYTUACJA SIĘ ZMIENI, MOŻESZ DOSTAĆ KOLEJNY ALERT

## 2 GOTOWOŚĆ

**„UWAGA! Trwa zmasowany rosyjski atak powietrzny na zachodnią Ukrainę. Oczekuj dalszych komunikatów. Reaguj na sygnały alarmowe."**

### CO SIĘ DZIEJE?

- WIĘKSZE RYZYKO WTARGNIĘCIA WROGIEGO OBIEKTU NA TERYTORIUM POLSKI
- MOGĄ BYĆ KOLEJNE KOMUNIKATY OSTRZEGAWCZE, MOŻESZ USŁYSZEĆ SYGNAŁY ALARMOWE

### CO ROBIĆ?

- PRZYGOTUJ SIĘ, BY ZNALEŹĆ SIĘ W BEZPIECZNYM MIEJSCU
- PAMIĘTAJ: SYGNAŁ ALARMOWY TO MODULOWANY DŹWIĘK SYRENY PRZEZ 3 MINUTY

## 3 ALARM

**DZIAŁAJ TERAZ!**

**„UWAGA! UWAGA! UWAGA! Zagrożenie atakiem z powietrza. Znajdź bezpieczne miejsce. Stosuj się do poleceń służb. Oczekuj dalszych komunikatów."**

### CO SIĘ DZIEJE?

- ZAGROŻENIE ATAKIEM NA TERYTORIUM POLSKI
- KOMUNIKAT MOŻE POJAWIĆ SIĘ RAZEM Z SYGNAŁEM ALARMOWYM

### CO ROBIĆ?

**JESTEŚ W BUDYNKU**

- Jeżeli jest **punkt schronienia**, idź tam
- Jeżeli go nie ma, idź do pomieszczenia położonego jak najniżej - np. **odpowiednio przygotowanego** garażu podziemnego czy piwnicy lub **pomieszczenia bez okien** oddzielonego dwiema ścianami od zewnątrz - np. korytarza

**JESTEŚ NA ZEWNĄTRZ**

- Idź do najbliższego **punktu schronienia**
- Korzystaj z aplikacji **gdziesieukryc.pl**
- Możesz wykorzystać odpowiednio przygotowany garaż podziemny, piwnicę, tunel czy przejście podziemne

**Sygnał alarmowy o zagrożeniu atakiem z powietrza to modulowany dźwięk trwający 3 minuty**

### Przed otrzymaniem Alertu RCB

- Zapoznaj się z „Poradnikiem Bezpieczeństwa" i poznaj zawarte w nim zasady postępowania
- Ustal z rodziną sposób reagowania
- Sprawdź najbliższe miejsce ukrycia

Ochrona ludności i obrona cywilna

Ministerstwo Spraw Wewnętrznych i Administracji